Semaine du Lundi 19 Août au Dimanche 25 Août 2024

Horaire	Lundi							Mardi						
	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD
7:00	piste							7h00-7h30 Endurance	7h00-7h30 Endurance					
7:15														
7:30								Surfaçage	Surfaçage					
7:45														
8:00								7H45 - 8H45 Glace	7H45 - 8H45 Glace					
8:15														
8:30														
8:45								Surfaçage	Surfaçage				Surfaçage	
9:00	9h00-11h00 PPG	9h00-11h00 PPG				OFF	OFF	9h00-12h00 PPG	9h00-12h00 PPG		OFF	OFF	9h00-11h00 PPG	
9:15														
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00	Repas	Repas											Repas	
11:15														
11:30	Surfaçage	Surfaçage								Surfaçage			Surfaçage	Surfaçage
11:45														
12:00														
12:15														
12:30								12h00-14h00 Repas	12h00-14h00 Repas	11h45 - 14h00 Glace			11h45 - 14h00 Glace	11h45 - 14h00 Glace
12:45	11h45 - 14h15 Glace	11h45 - 14h15 Glace												
13:00			12h45-14h15 PPG	12h45-14h15 PPG	12h45-13h45 PPG									
13:15														
13:30														
13:45														
14:00								Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage			Surfaçage	Surfaçage
14:15	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage									
14:30														
14:45														
15:00	14h30-16h15 Stretching-PPG	14h30-16h15 Stretching-PPG	14h30-16h15 Glace	14h30-16h15 Glace	14h30-16h15 Glace			14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 PPG			14h15-16h15 Jeu	14h15-16h15 PPG
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter			Gouter	Gouter	Gouter			Gouter	Gouter

Horaire	Mercredi							Jeudi						
	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD
7:00	7h00-7h30 Endurance							7h00-7h30 Endurance	7h00-7h30 Endurance					
7:15														
7:30	Surfaçage							Surfaçage	Surfaçage					
7:45														
8:00	7H45 - 8H45 Glace							7H45 - 8H45 Glace	7H45 - 8H45 Glace					
8:15														
8:30														
8:45	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage				Surfaçage	Surfaçage				Surfaçage	
9:00	9h00-11h00 PPG	9h00-11h00 PPG		Jeu		OFF	OFF	9h00-12h00 PPG	9h00-12h00 PPG		OFF	OFF	9h00-11h00 PPG	
9:15														
9:30														
9:45														
10:00														
10:15														
10:30														
10:45														
11:00	Repas	Repas											Repas	
11:15														
11:30	Surfaçage	Surfaçage								Surfaçage			Surfaçage	Surfaçage
11:45														
12:00				Repas										
12:15														
12:30								12h00-14h00 Repas	12h00-14h00 Repas	11h45 - 14h00 Glace			11h45 - 14h00 Glace	11h45 - 14h00 Glace
12:45	11h45 - 14h00 Glace	11h45 - 14h00 Glace												
13:00			12h30-13h45 PPG	12h30-13h45 PPG	12h30-13h45 PPG									
13:15														
13:30														
13:45														
14:00	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage			Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage			Surfaçage	Surfaçage
14:15														
14:30														
14:45														
15:00	14h15-16h15 PPG	14h15-16h15 PPG	14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 Glace			14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 PPG			14h15-16h15 Jeu	14h15-16h30 PPG
15:15														
15:30														
15:45														
16:00														
16:15	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter			Gouter	Gouter	Gouter			Gouter	Gouter

Horaire	Vendredi						
	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD
7:00	7h00-7h30 Endurance						
7:15							
7:30	Surfaçage						
7:45							
8:00	7H45 - 8H45 Glace						
8:15							
8:30							
8:45	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage			
9:00	9h00-11h00 PPG	9h00-11h00 PPG		Jeu		OFF	OFF
9:15							
9:30							
9:45							
10:00							
10:15							
10:30							
10:45							
11:00	Repas	Repas					
11:15							
11:30	Surfaçage	Surfaçage					
11:45							
12:00				Repas			
12:15							
12:30	11h45 - 14h00 Glace	11h45 - 14h00 Glace					
12:45							
13:00			12h30-13h45 PPG	12h30-13h45 PPG	12h30-13h45 PPG		
13:15							
13:30							
13:45							
14:00	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
14:15							
14:30							
14:45							
15:00	14h15-16h15 PPG	14h15-16h15 PPG	14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 Glace	14h15-16h15 Glace		
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter	Gouter		

Semaine du Lundi 26 Août au Vendredi 30 août 2024

Horaire	Lundi							Mardi							Mercredi							Jeudi							Vendredi						
	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD	CO	PC	CA	I+	C2	C1	AD
7:00	7h00-7h30 Endurance	7h00-7h30 Endurance						7h00-7h30 Endurance							7h00-7h30 Endurance	7h00-7h30 Endurance						7h00-7h30 Endurance							7h00-7h30 Endurance	7h00-7h30 Endurance					
7:15																																			
7:30	Surfaçage	Surfaçage						Surfaçage							Surfaçage	Surfaçage						Surfaçage							Surfaçage	Surfaçage					
7:45																																			
8:00	7H45 - 8H45 Glace	7H45 - 8H45 Glace						7H45 - 8H45 Glace							7H45 - 8H45 Glace	7H45 - 8H45 Glace						7H45 - 8H45 Glace							7H45 - 8H45 Glace	7H45 - 8H45 Glace					
8:15																																			
8:30																																			
8:45	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage				Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage		Surfaçage		Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage				Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage		Surfaçage		Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage			
9:00																																			
9:15																																			
9:30	9h00-10h30 PPG	9h00-10h30 PPG						9h00-10h30 PPG	9h00-10h30 PPG						9h00-10h30 PPG	9h00-10h30 PPG						9h00-10h30 PPG	9h00-10h30 PPG						9h00-10h30 PPG	9h00-10h30 PPG					
9:45																																			
10:00				Jeu							Jeu		Jeu					Jeu							Jeu		Jeu					Jeu			
10:15				Anne							Anne		Youna					Youna							Anne		Youna					Anne			
10:30	Surfaçage	Surfaçage						Surfaçage	Surfaçage						Surfaçage	Surfaçage						Surfaçage	Surfaçage						Surfaçage	Surfaçage					
10:45																																			
11:00	10h45-12h45 Glace	10h45-12h45 Glace						10h45-12h45 Glace	10h45-12h45 Glace						10h45-12h45 Glace	10h45-12h45 Glace						10h45-12h45 Glace	10h45-12h45 Glace						10h45-12h45 Glace	10h45-12h45 Glace					
11:15																																			
11:30										Surfaçage														Surfaçage											
11:45			11h45-12h45 PPG		11h45-12h45 PPG	OFF	OFF			11h45-12h45 PPG			Repas	OFF			11h45-12h45 PPG	Repas	11h45-12h45 PPG	OFF	OFF			11h45-12h45 PPG		OFF		Repas				11h45-12h45 PPG	Repas	11h45-12h45 PPG	OFF	OFF
12:00				Repas																					Repas										
12:15																																			
12:30																																			
12:45	Repas	Repas	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage			Repas	Repas	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage	Surfaçage	Repas	Repas	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage			Repas	Repas	Surfaçage	Surfaçage		Surfaçage	Surfaçage	Repas	Repas	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
13:00																																			
13:15																																			
13:30	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h00-15h00 Glace	13h15-14h30 PPG	13h00-15h00 Glace			13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h00-15h00 Glace	13h15-14h30 PPG		13h00-15h00 Glace	13h00-15h00 Glace	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h15-14h30 PPG	13h00-15h00 Glace	13h00-15h00 Glace			13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h00-15h00 Glace	13h15-14h30 PPG		13h00-15h00 Glace	13h00-15h00 Glace	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h45-16h15 Stretching PPG Montage Prog	13h00-15h00 Glace	13h15-14h30 PPG		13h00-15h00 Glace
13:45																																			
14:00																																			
14:15																																			
14:30				chauss							chauss						chauss								chauss							chauss			
14:45																																			
15:00			déchauss		déchauss					déchauss			déchauss	déchauss				déchauss	déchauss					déchauss		déchauss	déchauss				déchauss		déchauss	
15:15				15h00-16h30 Glace							15h00-16h30 Glace						15h00-16h30 Glace								15h00-16h30 Glace							15h00-16h30 Glace			
15:30			15h15-16h30 PPG		15h15-16h30 PPG					15h15-16h30 PPG			15h15-16h30 PPG	15h15-16h30 PPG			15h15-16h30 PPG	15h15-16h30 PPG	15h15-16h30 PPG					15h15-16h30 PPG			15h15-16h30 PPG	15h15-16h30 PPG			15h15-16h30 PPG		15h15-16h30 PPG	
15:45																																			
16:00																																			
16:15																																			