

Semaine du 01 Janvier au 07 Janvier 2024

| Horaire | Lundi 1 | Mardi 2 | Mercredi 3 | Jeudi 4 | Vendredi 5 | Samedi 6 |
|--------------|---------|---|--|--|--|--|
| 7:00 | | | | | | |
| 7:15 | | | | | | |
| 7:30 | | | | | | |
| 7:45 | | | | | | |
| 8:00 | | | | | | 07h30 - 08h30: Pré compétition + Manon & Stella |
| 8:15 | | 8h00 - 9h30 Groupe compétition & pré compétition (Récupération du 1/12) | | 8h00 - 9h30 Pré compétition + Sella Manon (Recup du 2 /12) | 8h00 - 9h30 Groupe compétition | |
| 8:30 | | | | | | |
| 8:45 | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | |
| 9:15 | | | | | | |
| 9:30 | | | | | | Groupe pré compétition |
| 9:45 | | | | | | |
| 10:00 | | 10h00- 11h30 PPG | | 10h00- 11h30 PPG | 10h00- 11h30 PPG | 10h15 - 11h30 PPG |
| 10:15 | | Groupe compétition | | Groupe compétition | Groupe compétition & pré compétition | Groupe compétition et loisir compétition |
| 10:30 | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | |
| 11:15 | | | | | | |
| 11:30 | | REPAS | | REPAS | REPAS | Surfaçage |
| 11:45 | | | | | | |
| 12:00 | | Surfaçage | | Surfaçage | Surfaçage | |
| 12:15 | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | |
| 13:00 | | 12H20-13H45 Compétition | 12H20-13H45 Groupe compétition | 12H20-13H45 Groupe compétition | 12h30 13h45 Groupe Initiation + & Pré compétition | 11H45 - 13H45 Groupe Compétition et Loisir compétitif |
| 13:15 | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | |
| 13:45 | | Surfaçage | Surfaçage | Surfaçage | Surfaçage | Surfaçage |
| 14:00 | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | |
| 14:45 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | |
| 16:15 | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | |
| 17:00 | | | | | | |
| 17:15 | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | |
| 17:45 | | 17H45 - 18H15 | | 17H45 - 18H15 | | |
| 18:00 | | Initiation + & Babies | | Initiation + & Babies | | |
| 18:15 | | | | | | |
| 18:30 | | 18H15 19H15 | | 18H15 19H15 | | |
| 18:45 | | Goupes 1/2/3/4/5 | | Goupes 1/2/3/4/5 | | |
| | | Initiation + | | Initiation + | | |
| 19:00 | | Babies (17h45 - 18h30) | | Babies (17h45 - 18h30) | | |
| 19:15 | | | | | | |
| 19:30 | | 19H15 - 20H15 | | 19h15 - 20h30 | | |
| 19:45 | | Loisir compétitif | | Loisir compétitif | | |
| | | Pré compétition | | Adultes | | |
| 20:00 | | Club 2 | | Club 2 | | |
| 20:15 | | | | | | |