

Semaine du Lundi 21 Août au Dimanche 27 Août 2023

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7:00							
7:15							
7:30							
7:45							
8:00	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45		
8:15	Groupe Compétition	Groupe Compétition	Groupe Compétition	Groupe Compétition	Groupe Compétition		
8:30	et Pré compétition	et Pré compétition	et Pré compétition	et Pré compétition	et Pré compétition		
8:45	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	
9:00		9h00 - 11h15 :		9h00 - 11h15 :			
9:15		STRETCHING		STRETCHING		08h45 - 10h45:	
9:30		Groupe compétition		Groupe compétition		Groupe compétition	
9:45		& Pré compétition		& Pré compétition		& Pré compétition	
10:00	9h00 - 11h15: PPG		9h00 - 11h15: PPG		9h00 - 11h15: PPG		
10:15	Groupe compétition		Groupe compétition		Groupe compétition		
10:30	& Pré compétition		& Pré compétition		& Pré compétition		
10:45						Surfacage	
11:00						11h00 - 12h00:	
11:15						STRETCHING	
11:30	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Groupe compétition	
11:45						& Pré compétition	
12:00	11H45 - 13H30 :	11H45 - 13H30 :	11H45 - 13H30 :	11H45 - 13H30 :	11H45 - 13H30 :		
12:15	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition		
12:30	et pré compétition	et pré compétition	et pré compétition	et pré compétition	et pré compétition		
12:45							
13:00							
13:15	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage		
13:30							
13:45							
14:00	13H45 - 15H15	13H45 - 15H15	13H45 - 15H15	13H45 - 15H15	13H45 - 15H15		
14:15	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +		
14:30							
14:45							
15:00							
15:15	15H15 - 16H15:	15H15 - 16H15:	15H15 - 16H15:	15H15 - 16H15:	15H15 - 16H15:		
15:30	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes		
15:45							
16:00	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage	Surfacage		
16:15							
16:30							
16:45							
17:00							

Semaine du Lundi 28 août au Dimanche 03 septembre 2023

Horaire	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7:00							
7:15							
7:30							
7:45							
8:00	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45	7H45 - 8H45		
8:15	Groupe Compétition	Groupe Compétition	Groupe Compétition	Groupe Compétition	Groupe Compétition		
8:30	et Pré compétition	et Pré compétition	et Pré compétition	et Pré compétition	et Pré compétition		
8:45	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
9:00		9h00 - 10h15 :		9h00 - 10h15 :			
9:15	9h00 - 10h15: PPG	STRETCHING	9h00 - 10h15: PPG	STRETCHING	9h00 - 10h15: PPG		
9:30	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition		
9:45	& Pré compétition	& Pré compétition	& Pré compétition	& Pré compétition	& Pré compétition		
10:00							
10:15	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
10:30							
10:45						10h30 - 11h30: PPG	
11:00						Groupe compétition	
11:15	10H45 - 12H15 :	10H45 - 12H15 :	10H45 - 12H15 :	10H45 - 12H15 :	10H45 - 12H15 :	Surfaçage	
11:30	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition	Groupe compétition		
11:45	et pré compétition	et pré compétition	et pré compétition	et pré compétition	et pré compétition		
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00	12H15-13H45	12H15-13H45	12H15-13H45	12H15-13H45	12H15-13H45	11H45 - 13H45	
13:15	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Club 2 et initiation +	Groupe Compétition	
13:30						et Pré compétition	
13:45	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
14:00							
14:15							
14:30							
14:45							
15:00							
15:15							
15:30							
15:45							
16:00							
16:15							
16:30	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
16:45							
17:00	16H45 - 17H45:	16H45 - 17H45:	16H45 - 17H45:	16H45 - 17H45:	16H45 - 17H45:		
17:15	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes	Club 1 & Adultes		
17:30							
17:45	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage	Surfaçage		
18:00							